



**FACULDADE UNIRB MOSSORÓ
CURSO DE BACHARELADO EM ODONTOLOGIA**

THAIS TÂMARA SOARES DO NASCIMENTO

REABILITAÇÃO MULTIDISCIPLINAR ESTÉTICA: RELATO DE CASO

**MOSSORÓ
2023**

THAIS TÂMARA SOARES DO NASCIMENTO

REABILITAÇÃO MULTIDISCIPLINAR ESTÉTICA: RELATO DE CASO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como requisito para obtenção do grau de Bacharelado em Odontologia na faculdade UNIRB Mossoró.

Professor Orientador: Me. Thiago Fernando de Araújo Silva

MOSSORÓ
2023

FACULDADE UNIRB MOSSORÓ

Nascimento, Thais Tâmara Soares do
Reabilitação multidisciplinar estética – Relato de caso / Thais Tâmara
Soares do Nascimento. – Mossoró - RN, 2023.
29f.

Monografia (graduação) do Curso de Bacharelado em Odontologia-
Faculdade UNIRB Mossoró.

Orientador: Prof: Thiago Fernando de Araújo Silva

1. Estética dentária. 2. Gengivoplastia. 3. Diastemas. I. Título.

CDD 617.6

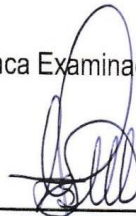
THAIS TÂMARA SOARES DO NASCIMENTO

REABILITAÇÃO MULTIDISCIPLINAR ESTÉTICA: RELATO DE CASO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como requisito para obtenção do grau de Bacharelado em Odontologia na faculdade UNIRB Mossoró.

Aprovado em 26 de junho de 2023

Banca Examinadora



Thiago Fernando de Araújo Silva - Orientador
Me. Em Saúde e Sociedade - UERN.
Faculdade Unirb Mossoró - UNIRB



Dijenaide Chaves de Castro - Professora
Dra. Em Psicobiologia - UFRN
Faculdade Unirb Mossoró - UNIRB.



Juney Alexandre de Sousa Canuto - Professor convidado
Me. Em Saúde e Sociedade - UERN

AGRADECIMENTOS

Ao longo desses cinco anos de vida acadêmica foram traçados alguns obstáculos, desafios, dias de luta, altos e baixos, e deixo pra vocês um versículo que me guiou durante esses anos: “Não fui eu que te ordenei eu? Seja forte e corajosa! Não se apavore nem desanime, pois o Senhor, o seu Deus, estará com você por onde você andar” Josué 1:9.

Essa sem dúvida foi uma jornada incrível a qual sempre irei lembrar com muita gratidão, amadureci muito como pessoa e como profissional durante esses 05 anos e aprendi coisas que irei levar pra vida toda, hoje posso dizer que tudo valeu a pena, que vale a pena sim se esforçar e dá o nosso melhor.

Os dias de luta serviram de aprendizado, e ajudaram na construção de quem sou hoje como ser humano e como profissional, E ao finalizar esse ciclo de vida acadêmica, a palavra que define o momento é Gratidão! Primeiramente, minha eterna Gratidão a Deus, Pois nada seria eu sem Deus, Obrigado Senhor, Por me fortalecer e me dar sabedoria para chegar ao fim dessa caminhada e por nunca me deixar desistir.

Gostaria de agradecer a minha Família por todo apoio, aos meus Pais e em especial à minha mãe, Izabel, por ter sonhado junto comigo, por todos os ensinamentos, e por estar sempre presente em todos momentos da minha vida, és meu maior exemplo de Força, minha fonte de coragem.

À minha irmã Thalia, Gratidão por todo auxílio, cuidado e ajuda nesses anos, sem você eu não conseguiria. O meu muito obrigado ao meu querido irmão Ítalo Carlos, que nunca mediu esforços para me ajudar a realizar esse sonho e por sempre me incentivar, Ao meu Noivo, Junior, pela compreensão e por estar sempre ao meu lado, me incentivando. O meu muito obrigado a vocês, por todo auxílio, cuidado e amor, Vencemos! amo vocês.

À minha dupla, amiga/irmã, Andressa, que foi um presente que Deus me deu durante essa graduação, Gratidão por nossa sincronia e obrigada por embarcar nas minhas ideias, você tornou esses dias mais leves. A todos os professores que contribuíram com a minha formação acadêmica e profissional durante essa etapa, o meu muito obrigado, em especial ao professor, Juney Canuto, que foi um pai

durante essa caminhada e nos mostrou uma odontologia real, obrigada por todas as contribuições dadas durante esse processo, O Sr. foi essencial.

Gostaria também de agradecer ao meu Orientador Prof. Thiago Fernando por toda ajuda, orientação e dedicação nessa reta final. Gostaria também de agradecer ao prof. Junior Nascimento que foi essencial nessa caminhada, Obrigada por tudo!! Gratidão também a profa. Deyrle Freitas, por todo apoio e incentivo nas clínicas.

E para finalizar gostaria de agradecer a todos os pacientes que confiaram e acreditaram no meu potencial como profissional durante esses anos na Clínica Escola da faculdade UNIRB MOSSORÓ, Meu muito obrigada a todos, vocês foram essenciais nesse processo!

RESUMO

Nos últimos anos a odontologia estética se consolidou como um dos tratamentos mais solicitados nos consultórios odontológicos. Um sorriso harmônico e equilibrado vem sendo cada vez mais buscado, pois é o desejo da maioria dos pacientes. O aumento da demanda por procedimentos estéticos na odontologia tem gerado cada vez mais protocolos de tratamento visando melhorar o alinhamento e o padrão de beleza dos dentes para o restabelecimento do sorriso. Logo a presença de diastemas em dentes anteriores, dentes pequenos e sem forma e com excesso de gengiva, o chamado sorriso gengival, têm impacto negativo na estética do sorriso. Antigamente era mais difícil resolver de forma minimamente invasiva, atualmente com a evolução das resinas compostas, podemos fazer um tratamento minimamente invasivo, com o auxílio dos materiais restauradores adesivos de última geração e com preparos dentários super conservadores. E com os tratamentos multidisciplinar hoje é totalmente possível resolver de forma rápida e conservadora alinhando assim a estética branca e vermelha. Assim, a interdisciplinaridade é importante, uma vez que permite aliar as diversas especialidades da Odontologia, como é demonstrado na resolução deste caso clínico, trazendo assim resultados funcionais, estético e satisfação do paciente.

Palavras-chave: estética dentaria, gengivoplastia, diastemas, resina composta.

ABSTRACT

In recent years, cosmetic dentistry has established itself as one of the most requested treatments in dental offices. A harmonic and balanced smile is being increasingly sought after, as it is the desire of most patients. The restoration of the smile. Therefore, the presence of diastemas in anterior teeth, small and shapeless teeth and excess gum, the so-called gummy smile, have a negative impact on smile aesthetics. In the past, it was more difficult to resolve in a minimally invasive way, currently with the evolution of composite resins, we can perform a minimally invasive treatment, with the help of the latest generation adhesive restorative materials and super conservative dental preparations. And with the multidisciplinary treatments thus aligning the white and pink aesthetics. Thus, interdisciplinarity is important, as it allows combining the various specialties of Dentistry, as demonstrated in the resolution of this clinical case, thus bringing functional and aesthetic results and patient satisfaction.

Keywords: dental aesthetics, gingivoplasty, diastema, composite resin.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	4
2 REFERENCIAL TEÓRICO.....	7
3 METODOLOGIA	10
4 ANÁLISE DE DADOS	11
5 DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	19
6 CONSIDERAÇÕES FINAIS	22
REFERÊNCIAS.....	23
AAPÊNDICE I – Autorização da Paciente	25

1 INTRODUÇÃO

As reabilitações estéticas para restabelecimento da harmonia dos dentes anteriores superiores promovem resultados satisfatórios na estética do sorriso. A técnica de reabilitação utilizando a resina composta destaca-se pela rapidez, segurança e eficácia. A resina composta é um material restaurador com propriedades físicas e mecânicas similares à estrutura dentária. Além disso, dispensa etapas laboratoriais e não requer confecção de provisório, o que torna-se um procedimento de custo baixo e rápido. O aumento na demanda por procedimentos estéticos na odontologia tem gerado cada vez mais protocolos de tratamento visando melhorar o alinhamento e o padrão de beleza dos dentes para o restabelecimento do sorriso. As resinas compostas de uso direto são materiais indicados para casos que necessitem de alterações na anatomia dental, tais como correções de ângulos incisais, bossas e sulcos de desenvolvimento fora dos padrões, reanatomização de dentes anteriores, fechamento de diastemas dentais e facetas em resinas composta (GOUVEIA *et al.*, 2018).

Os diastemas podem ser definidos como o espaço entre os dentes ou a ausência de contato entre dois ou mais dentes, podendo ocorrer em qualquer arco superior ou inferior, porém é mais comum acometer ao arco superior, frequentemente entre os incisivos centrais superiores, o que gera um comprometimento estético e funcional. Além disso, os diastemas podem causar distúrbios fonéticos, como a produção de sons indesejáveis e dificuldade de entonação. Uma alternativa para corrigir discrepâncias no tamanho e no formato dos dentes é realizar o fechamento dos espaços, podendo ser feito através de resina composta, tanto realizando somente o fechamento dos diastemas, quanto realizando também as facetas em resina composta. Esses procedimentos são considerados minimamente invasivos, e também fornecem uma excelente previsibilidade de resultados satisfatórios, podendo ser classificado como um procedimento prático e conservador, tendo em vista que não existe desgaste da estrutura dental para que a resina composta seja adicionada (LIMA, 2020).

As reabilitações multidisciplinar estéticas vem se tornando cada vez mais comum, afim de deixar o sorriso do paciente harmônico e natural. Dentre tais técnicas, destaca-se a gengivoplastia, a qual tem por objetivo corrigir e eliminar distorções gengivais, remodelando a papila e o sulco interdental, e a gengivectomia,

que consiste na remoção da altura da gengiva inserida, ambas visam corrigir os defeitos de tecido mole em torno dos elementos dentários anteriores, resultando no aumento da coroa clínica e melhorando a harmonia do sorriso (RIBEIRO, 2021).

Em algumas circunstâncias, pode-se encontrar dificuldade por parte do paciente em realizar os procedimentos multifatoriais. Em algum momento do tratamento, o paciente pode vir a abandonar por já estar satisfeito, mesmo antes do caso ser finalizado. Além disso, o dentista também tem que ser multifatorial para poder estar realizando todo esse tratamento sem encaminhar o paciente, e também tem que entregar tudo aquilo que foi proposto ao paciente.

Diante disso, levanta-se o seguinte problema de pesquisa: É possível realizar clareamento dental, fechamento de diastemas e facetas utilizando resina composta e provocar o efeito estético desejado pelo paciente?

A partir da problemática, foram delineadas as seguintes hipóteses, a serem testadas:

H0. O procedimento de clareamento dental aliado a utilização de fechamento de diastema e facetas de resina não é possível e não provoca efeito estético desejável pelo paciente.

H1. O procedimento de clareamento dental aliado a utilização de fechamento de diastema e facetas de resina é possível e provoca efeito estético desejável pelo paciente.

Destarte, este trabalho tem como objetivo geral relatar um caso clínico de reabilitação multidisciplinar estética do sorriso, utilizando clareamento dental, gengivoplastia, fechamento de diastemas, facetas em resina composta e recontornos cosméticos para assim obter um sorriso harmônico e natural. Para o alcance do objetivo geral, foram delimitados os seguintes objetivos específicos:

- Descrever anamnese e o plano de tratamento do paciente;
- Listar todos os procedimentos que serão realizados com esse paciente;
- Descrever as dificuldades que podem acontecer no percurso;
- Contar a reação do paciente diante da finalização dos procedimentos;
- Relatar a taxa de sucesso e de aceitação após a finalização do caso.

Na odontologia, assim como nas diversas áreas da saúde, o primeiro passo para iniciar qualquer tratamento é a execução de um bom diagnóstico, aliado a sua causa para só então definir o caminho do tratamento a ser seguido. Porém, é de

fundamental importância a queixa do paciente, e também a sua disposição em ser submetido a determinado procedimento. É sempre importante ouvir o desejo e vontade do paciente em relação ao que se espera do caso e da sua expectativa. O tratamento multidisciplinar integrado é considerado como uma das melhores opções, e também atribui uma maior chance de sucesso (SILVA, 2019).

Atualmente, a odontologia tem sido vista de outra forma. Antes era uma odontologia curativa, onde as pessoas só buscavam quando estavam com dor. Nos dias atuais, tem se recorrido à odontologia não só pelo tratamento da dor, mas também pela procura de dentes brancos, bonitos e saudáveis de forma mais acessível e rápida. Com essas mudanças, a odontologia estética cresce cada vez mais, tendo em vista que as pessoas passaram a buscar a odontologia por questões estéticas. A perda de um elemento dental está associada a impactos estéticos, funcionais, psicológicos e sociais, como também um problema de saúde pública, já que atinge diretamente a autoestima do indivíduo. A nanotecnologia trouxe a redução do tamanho das partículas de carga que contribuíram com a melhora das propriedades mecânicas, com isso pode-se dizer que atualmente as resinas é o melhor material tanto em questão de baixo custo, quanto em estética e durabilidade das restaurações (MUNIZ, 2022).

O avanço tecnológico da odontologia permitiu que fosse possível oferecer circunstâncias, para que funções como mastigação, fonação e deglutição sejam restabelecidas, e correlacionadas a uma estética agradável. Para tanto, inclui-se como meios para uma reabilitação oral que garanta função, estética e bem estar do paciente, procedimentos como clareamento, restaurações diretas e indiretas e facetas. Atualmente, a odontologia estética vai além da estética, pois é capaz de promover procedimentos mais próximos da perfeição e capaz de imitar a natureza, assim restabelecendo vidas que outrora foram destruídas por falta do simples fato de ter dentes brancos, e esteticamente aceitos pela sociedade (SILVA, 2019).

Desta forma, este trabalho justifica-se sob duas perspectivas: acadêmica e prática. Do ponto de vista acadêmico, espera-se contribuir para o aprofundamento e para a ampliação da discussão da temática no contexto nacional. E do ponto de vista prático, espera-se demonstrar, por meio de relato de caso prático, os benefícios da reabilitação multidisciplinar estética. Ressalte-se que a pesquisa apresenta uma temática atual, relevante e que carece de investigação teórico-prática, justificando assim a necessidade de realização deste estudo.

2 REFERENCIAL TEÓRICO

Os diastemas podem ocorrer por vários fatores, sejam biológicos ou hábitos deletérios e, quando apresentados em dentes anteriores, podem ocasionar incômodo na estética e problemas na fonação do paciente. Problemas como estes podem ser solucionados em apenas uma sessão, de forma menos invasiva e de baixo custo, por meio de diversas técnicas, tais como técnica restauradora direta com resina composta. Além disso, com o intuito de harmonização do sorriso, pode-se utilizar também correção do sorriso gengival, possibilitando um sorriso mais harmônico e natural ao paciente (REZENDE; COSTA; YAMASHITA, 2021). Para melhor compreensão e visualização, a Figura 1 apresenta exemplo de um aspecto clínico inicial de um diastema.

Figura 1 – Exemplo de um aspecto clínico inicial de um diastema



Fonte: Arquivo pessoal.

Neste sentido, a busca por um sorriso harmônico e mais branco se tornou o desejo de grande parte da população (PASQUALI *et al.*, 2014), estando diretamente relacionado a autoestima, interação social e qualidade de vida dos indivíduos, que buscam alternativas para solucionar problemas estéticos, aumentando assim a

demanda pela odontologia estética (BERSEZIO *et al.*, 2019; ISIEKWE; AIKINS, 2019).

Este aumento da demanda pela odontologia estética e cosmética tem redefinido o mercado odontológico brasileiro, com a pesquisa e o desenvolvimento de novos materiais que procuram aliar propriedades mecânicas satisfatórias a um bom comportamento estético, tornando a odontologia estética a área com maior crescimento nos últimos anos, com tratamentos e procedimentos inovadores (SOCIEDADE BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA ESTÉTICA, 2017).

Nesta perspectiva, novas técnicas restauradoras, melhoria dos sistemas adesivos e mecanismos de polimerização, bem como melhores propriedades físicas e mecânicas das resinas compostas vêm surgindo, permitindo ao cirurgião-dentista executar uma abordagem mais conservadora em seus procedimentos (LEITE *et al.*, 2016; SILVA *et al.*, 2018; OLIVEIRA *et al.*, 2019).

As resinas compostas constituem um excelente material restaurador para reabilitações orais estéticas, pois o tempo de trabalho é reduzido, o reparo é fácil, quando necessário, e o desgaste da estrutura dental é mínimo ou nulo, além da mimetização da cor da estrutura dental por parte de sua ampla escala de cores, mesmo quando comparada com outros materiais como as cerâmicas odontológicas, que também oferecem uma excelente mimetização (ALMEIDA, 2019).

Em busca de um sorriso mais harmônico e de um tratamento multidisciplinar, a estética periodontal ou estética vermelha tem sido muito discutida. Pode-se tratar o “excesso de gengiva”, e assim trazer mais naturalidade. O sorriso gengival é uma exposição exagerada da gengiva acima de três milímetros, causando uma desordem estética por não trazer equilíbrio entre os dentes, gengiva e boca. Sendo assim, o conhecimento da anatomia dental e posição dentária são de extrema importância para aqueles que se propõem a realizar o tratamento desses casos, pois se trata de um tratamento multidisciplinar e integrado, a realização da gengivoplastia. A realização da técnica é importante para trazer harmonia para o sorriso ao que antecede as facetas em resina composta, assim pode-se deixar o sorriso completamente alinhado e encontrar um equilíbrio entre a estética branca e a estética rosa (SILVA, 2019).

Ademais, atualmente o clareamento dental é um dos procedimentos cosméticos mais populares, e que é usado bastante antes de procedimentos

estéticos com resina composta, afim de clarear o substrato dental, sendo categorizado como um procedimento em consultório (administrado profissionalmente) ou caseiro (dispensado profissionalmente) que usa produtos à base de peróxido de hidrogênio ou peróxido de carbamida (MARAN *et al.*, 2018). O mecanismo de ação do agente clareador se dá por oxidação. São os radicais livres que promovem a quebra da pigmentação dos dentes, tornando-os mais brancos (MANNA, 2021). O peróxido de carbamida se dissolve em peróxido de hidrogênio e ureia. Já o peróxido de hidrogênio, se decompõe água, ureia e, em seu princípio ativo: o oxigênio. A difusão das moléculas contendo pigmentos é facilitada pela ação ureia e sua decomposição em amônia, aumentando a permeabilidade da estrutura dentária (SOARES, 2021).

As facetas de resina composta, podem ser estratégias restauradoras para dentes que apresentam alguma desordem seja ela de tamanho, espaço ou coloração. O recontorno estético com facetas de resina composta demonstra algumas vantagens, tais como: técnica rápida, segura e eficaz; menor custo em relação às cerâmicas; dispensam etapas de laboratório e não requerem provisório, nem moldagem. Entretanto, as facetas diretas de resina composta não devem ser utilizadas de forma indiscriminada. O paciente deve acima de tudo ter indicação para realização da mesma. Portanto, em situações de dentes vitais altamente escuros recomenda-se a realização de clareamento dental por diversos motivos, entre eles: pelo conservadorismo, baixo custo e vasta evidência científica sobre a efetividade nos resultados, para assim entregar o melhor resultado acerca de mimetização dental (CARDOSO *et al.*, 2011).

3 METODOLOGIA

Esta pesquisa é um relato de caso clínico, classificando-se como descritiva quanto aos seus objetivos, na medida em que será descrito um caso clínico de reabilitação multidisciplinar estética do sorriso, utilizando clareamento dental, gengivoplastia, fechamento de diastemas, facetas em resina composta e recontornos cosméticos para assim obter um sorriso harmônico e natural.

Quanto ao objeto, trata-se de uma pesquisa clínica, tendo em vista que os procedimentos serão aplicados na Clínica Escola Odontológica da Faculdade UNIRB, Campus Mossoró, no Estado do Rio Grande do Norte. Quanto à forma de abordagem, a pesquisa classifica-se como qualitativa, uma vez que será estudado um único caso clínico (paciente único), buscando-se analisar a situação com profundidade.

O relato de caso será realizado de acordo com o seguinte artigo científico: ESPÍNDOLA-CASTRO, Luís Felipe *et al.* Harmonização estética do sorriso cirurgia periodontal, clareamento dental e fechamento de diastemas relato de caso. **Full dent. sci**, v. 10, n. 38, p. 42-8, 2019.

O estudo de caso será realizado na Clínica Escola Odontológica da Faculdade UNIRB, Campus Mossoró. No que diz respeito à população do estudo/sujeitos participantes, levou-se em consideração os seguintes critérios de inclusão:

- Paciente que tenha diastemas;
- Paciente que deseje fazer gengivoplastia;
- Paciente que tenha desejo de fazer reanatomização dental

Ademais, levou-se em consideração os seguintes critérios de exclusão:

- Pacientes que não irão concluir o tratamento todo;
- Pacientes que irão abandonar o tratamento antes do fim;
- Pacientes que não estão dispostos a seguirem as orientações corretas;
- Pacientes que não necessitam realizar tais procedimentos;
- Aqueles que tem hábitos que irão impedir que o procedimento obtenha sucesso, por exemplo: Pacientes fumantes.

4 ANÁLISE DE DADOS

Para análise do caso clínico, inicialmente serão descritos os resultados encontrados mediante a aplicação dos procedimentos clínicos, a saber: clareamento dental, gengivoplastia, fechamento de diastemas e facetas em resina composta. Para melhor visualização, serão expostas fotografias com o passo a passo da realização dos procedimentos do caso clínico, bem como de todos os materiais realizados. Além disso, os resultados encontrados mediante o caso clínico serão confrontados com a literatura sobre o tema. Os dados serão guardados através das fotos da evolução do paciente e da ficha odontológica.

RELATO DE CASO CLÍNICO:

Paciente de 26 anos, sexo feminino, procurou a clínica odontológica da faculdade UNIRB MOSSORÓ e apresentou como queixa principal dentes pequenos, excesso de gengiva e espaço entre os dentes. Após anamnese foi realizado exame clínico o qual constatou que a paciente tinha múltiplos diastemas e um sorriso gengival. Diante disso, foi proposto a paciente uma correção cirúrgica do sorriso gengival através de gengivoplastia e em seguida após 15 dias de recuperação dos tecidos gengivais, realizaremos a reconstrução do tamanho, forma e anatomia dos dentes através do recontorno cosmético e fechamento dos múltiplos diastemas, Nesse caso em específico não foi realizado tratamento clareador por opção da paciente.



Figura 2 – Aspecto clínico inicial.



Figura 3 – Múltiplos diastemas e sorriso gengival

Com a autorização da realização do planejamento proposto (cirurgia periodontal, reanatomização dental e fechamento dos diastemas com resina composta), procedeu-se ao tratamento em etapas:

- **Etapa 1 - Procedimento cirúrgico periodontal**

Após profilaxia e anestesia, realizamos exame clínico para definir o biótipo gengival e limites para o recorte das gengivas, com auxílio da Sonda milimétrica OMS, foi feito a marcação dos pontos com a sonda e após isso foi iniciado o procedimento de gengivoplastia que seguiu-se do elemento 11 ao 14 e do 21 ao 24 sempre em movimentos contínuos e evitando tocar em papilas, usamos cabo de bisturi número 03 e bisturi número 15c, e também o auxílio de gengivótomo kirkland 15/16 para auxiliar na conformação dos sulcos e papilas interdentais. Abaixo segue a figura do aspecto imediato após a gengivoplastia (Figura 4) e aspecto após recuperação total após 15 dias (Figura 5)



Figura 4 – Aspecto imediato após gengivoplastia



Figura 5– Pós operatório após 15 dias

- **Etapa 2 – Fechamento de Diastemas e reanatomização com resina composta**

Para reabilitar os elementos estéticos, optou-se pelo fechamento de diastemas e reanatomização utilizando resina composta (Luna 2- SDI Nano-híbrida), pela técnica da mão livre, por ser um procedimento mais rápido e de menor custo, por dispensar a etapa de enceramento e moldagem, Para a obtenção dos corretos padrões de tamanho do dente restaurado, foram utilizados os parâmetros estéticos de proporções que incluem: altura do incisivo lateral cerca de 80% da medida cervico- - incisal do incisivo central e largura entre 75% a 85% da altura do dente. Previamente ao

procedimento restaurador, foi realizado a profilaxia com uma mistura de pedra pomes e água, para seleção da cor da resina. Após a escolha de cor, com o auxílio da escala Vita, pequenas porções de resina composta das cores escolhidas foram fotopolimerizadas por 20 segundos na superfície vestibular dos dentes, sem condicionamento prévio, para aferição da cor com os dentes úmidos. A cor escolhida para os dentes foram EA2 da Resina Luna 2 da SDI, uma resina nano-híbrida com correspondência de cores a escala Vita, graças à tecnologia “Correspondência Lógica de Tonalidades” e Efeito Camaleão” para uma seleção de tonalidades fácil e consistente, com elevada estabilidade de cor.



Figura 6 – Profilaxia com pedra pomes e água



Figura 7– Escolha de cor

Sequencialmente foi feito condicionamento com ácido fosfórico a 37% lavagem com spray de água/ar secagem com jato de ar; aplicação de duas camadas de sistema adesivo (Ambar – FGM; Adesivo monocomponente, combinação de primer e bond no mesmo frasco, simplificando etapas e com longevidade clínica comprovada: 94,2% de retenção após 18 meses.) Repouso de 20 segundos; espalhamento com jato de ar e ativação da polimerização.



Figura 8 – Ácido fosfórico a 37% por 30 segundos.



Figura 9– Aplicação do sistema adesivo

Sequencialmente, com auxílio de espátulas Flexível de titânio (Indusbello) e Espátula Almore (Kota), procedeu-se a inserção palatina de um filete da resina composta adaptando-o à cervical do dente, em ângulo zero, para não deixar degrau; manter o perfil de emergência e a qualidade de saúde gengival. Primeiro, realizou-se o acréscimo em um elemento; ativou-se a polimerização (T=40") e executou-se o mesmo no dente vizinho (Figuras 10 e 11). Adaptando-o suavemente no ângulo próximo vestibular e fotoativando. Finalizou-se com incrementos de resina, aplicados com inclinação suave para palatina, mantendo a área de reflexão vestibular dos dentes. Todo procedimento foi auxiliado por tiras de poliéster, Quando aplicada a resina composta em regiões interproximais, a tira de poliéster era levemente tracionada para face palatina possibilitando melhor adaptação do material ao dente.



Figura 10 – Inserção da resina composta



Figura 11– inserção da resina composta



Figura 12– aspecto clínico sem acabamento e polimento

- **Etapa 3 – Acabamento e polimento**

Finalizada as restaurações estéticas, o acabamento foi iniciado, removendo-se os excessos grosseiros com lâmina de bisturi nº 12. O uso de pontas diamantadas ultrafinas 2200 FF e 3168 FF (FG) complementou o acabamento e permitiu o ajuste oclusal das áreas demarcadas pelo papel carbono, O polimento foi então realizado com Ponta de polimento abrasiva de silicone Optimize (TDV) seguidas por discos de lixa práxis (TDV) seguindo a sequência de granulações e cores do mais abrasivo pro menos abrasivo, Bordô: grossa, Rosa: média, Rosa claro: Fina, Branco: x-Fina.



Figura 13 – Acabamento com ponta 2200FF

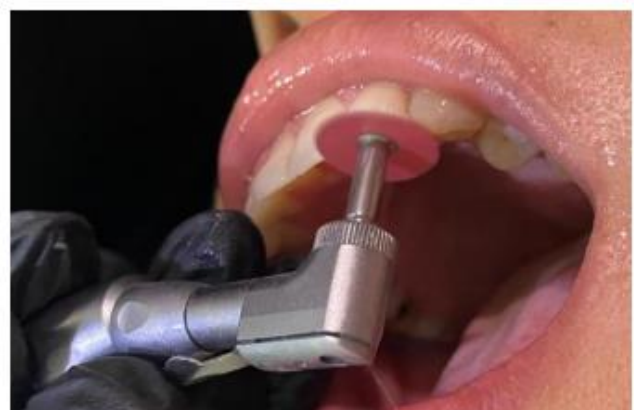


Figura 14– Acabamento e Polimento com discos de lixa



Figura 15– Sequência de Acabamento e Polimento com discos de lixa práxis - TDV
Seguindo a sequência de granulações e cores do mais abrasivo pro menos abrasivo.



Figura 16–Polimento na vestibular com pasta de polimento



Figura 17– Polimento Inter proximal

E por fim, foi feito o polimento com disco de feltro polimax impregnado com abrasivo extrafino (Disco de feltro polimax - TDV) e com pasta diamantada (Diamond Polish Mint - Ultradent), a fim de proporcionar brilho e lisura às restaurações, (Figura 16) foi realizado também polimento Inter proximal com tiras e pasta de polimento de tal forma que se conseguisse um aspecto similar à textura do esmalte adjacente. (Figura 17), obtendo um aspecto final esteticamente satisfatório (Figura 18 e 19) e a satisfação da paciente (Figura 20 e 21).



Figura 18– Aspecto final do sorriso



Figura 19– Aspecto clinico final



Figura 20– Aspecto inicial do sorriso



Figura 21– Aspecto final e satisfação da paciente

5 DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

Atualmente, a crescente busca por um sorriso harmonioso vem sendo uma exigência diária na prática odontológica, além dos dentes e lábios, a gengiva tem fundamental importância para que se alcance a harmonia, sendo o excesso de gengiva designado como sorriso gengival, uma das principais queixas de diversos pacientes. Todavia, existe uma ampla variedade de medidas terapêuticas que são empregadas para a correção dessa condição, a depender do seu fator etiológico, a dedicação pela excelência estética se transformou em um dos principais objetivos do tratamento odontológico, ademais, a beleza do sorriso é advinda das características do tecido gengival, que necessita ser tão harmonioso quanto os elementos dentários. (DA SILVA, 2021).

É por esse motivo que a estética vermelha e branca caminham lado a lado, para garantir harmonia ao sorriso, Podemos afirmar que a harmonia do sorriso é determinada pela forma, tamanho, posição, cor dos dentes, qualidade e quantidade de tecido gengival aparente (determinada pela espessura labial e pela força de ação de diversos músculos), O melhor tratamento sempre é o multidisciplinar integrado, o que confere uma maior chance de sucesso. A gengivoplastia garante um melhor contorno da gengiva. E por sua vez, o fechamento de diastemas e reatomização dental garantem resolutividade e devolução da estética e função ao paciente com um tratamento de baixo custo e relativamente rápido, e com resultados excelentes a longo prazo. O diastema pode ser definido como sendo o espaço entre os dentes ou a ausência de contato entre dois ou mais dentes consecutivos, podendo apresentar origem patológica ou fisiológica. Essa alteração pode estar presente em qualquer local, em ambas as arcadas, sendo uma das causas estéticas mais comuns dos pacientes quando localizado na linha mediana, embora não reduza a eficiência mastigatória. (BARROS,2022).

Conclui-se que, no contexto da odontologia estética, a correção do sorriso gengival e dos diastemas pode ser alcançada por meio de abordagens integradas, considerando tanto os aspectos gengivais quanto os dentários. Essas técnicas oferecem soluções eficazes, com resultados estéticos satisfatórios, melhorando a função mastigatória e proporcionando aos pacientes uma opção de tratamento mais rápida e acessível.

Além das vantagens mencionadas anteriormente, a utilização da gengivoplastia e da reatomização dental para a correção do sorriso gengival e dos diastemas apresenta outros benefícios significativos. Em relação à gengivoplastia, esse procedimento permite remodelar o contorno gengival de forma precisa e personalizada, proporcionando uma

aparência mais simétrica e esteticamente agradável ao sorriso. Através da remoção cirúrgica do excesso de tecido gengival, é possível expor uma maior extensão da coroa dental, resultando em um sorriso mais equilibrado e harmônico. No caso do fechamento de diastemas, essa técnica oferece uma solução eficiente para pacientes insatisfeitos com o espaçamento entre os dentes. Por meio de tratamentos restauradores, é possível preencher os espaços indesejados, criando uma aparência natural e uniforme. Essas restaurações são realizadas levando em consideração as características individuais dos dentes do paciente, incluindo forma, cor e textura, para obter um resultado estético excepcional. (SOUSA,2019).

Além da melhoria estética, a correção do sorriso gengival e dos diastemas também pode ter um impacto positivo na função mastigatória e na autoconfiança dos pacientes. Além disso, ao se sentirem mais satisfeitos com a aparência de seus sorrisos, os pacientes tendem a ganhar confiança e autoestima, influenciando positivamente sua interação social e qualidade de vida. É importante ressaltar que a decisão sobre qual abordagem utilizar para corrigir o sorriso gengival e os diastemas deve ser baseada em uma avaliação completa do caso e nas necessidades individuais do paciente. Cada técnica possui suas indicações específicas, e é fundamental que o profissional odontológico realize um planejamento adequado, levando em consideração fatores como a saúde bucal, a anatomia dentofacial e as expectativas do paciente. (DE SOUSA,2019).

Em linhas gerais, a combinação de gengivoplastia, Fechamento de diastemas e reatomização dental oferece uma solução eficaz, esteticamente satisfatória e acessível para a correção do sorriso gengival e dos diastemas. Essas técnicas, quando utilizadas de forma integrada, permitem alcançar resultados estéticos superiores, melhorando não apenas a aparência do sorriso, mas também a função mastigatória e a confiança do paciente. Por meio de uma abordagem personalizada e multidisciplinar, os profissionais odontológicos podem transformar sorrisos, proporcionando aos pacientes uma melhoria significativa em sua qualidade de vida e bem-estar geral. (DE SOUZA PEREIRA,2023).

6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do exposto, pôde-se concluir que o sorriso gengival é uma condição que desencadeia um impacto negativo na vida do indivíduo. Entretanto, existe diversas formas de tratamento, logo, para o estabelecimento da melhor terapêutica, A gengivoplastia tem por objetivo corrigir e eliminar distorções gengivais, remodelando a papila e o sulco interdental resultando no aumento da coroa clínica e melhorando a harmonia do sorriso. O fechamento de diastemas em pacientes que não desejam se submeter ao tratamento de ortodontia tem seu problema resolvido.

As reanatomizações conseguem devolver cor e formato dos dentes com as resinas compostas possibilitando a confecção da restauração de forma direta, por meio da utilização de um material com adequado custo-benefício e excelentes resultados estéticos, e de longevidade satisfatória quando bem empregadas. É imprescindível, então, afirmar que a reabilitação estética multidisciplinar ocasiona diversos benefícios ao paciente, uma vez que o sorriso harmônico colabora imensamente na autoestima e na autoconfiança do paciente.

É relevante ressaltar que a reabilitação estética multidisciplinar traz consigo uma série de benefícios para o paciente, a harmonia do sorriso também desempenha um papel fundamental na interação social e na qualidade de vida do indivíduo. Portanto, o tratamento integrado, que envolve a colaboração entre diferentes especialidades odontológicas, é essencial para alcançar resultados estéticos satisfatórios e duradouros.

REFERÊNCIAS

- ALMEIDA, L.; SANTIN, D.; MARAN, B. M.; NAUFEL, F.S.; SCHMITT, V. L. Avaliação do manchamento e da rugosidade superficial de materiais restauradores diretos após diferentes sistemas de polimento: estudo in vitro. **Revista de Odontologia da UNESP**, v. 48, p. 1-10, 2019. DOI: <https://doi.org/10.1590/1807-2577.0961>
- ARRUDA, H. S.; LEITE, E. B. C.; GASPAR JÚNIOR, A. A. Reabilitação estética anterior: do clareamento à harmonização do sorriso. **Odontol. Clín.-Cient.**, Recife, v. 15, n. 2, p. 83-90, 2017.
- BERSEZIO, C; MARTÍN, J; ANGEL, P; BOTTNER, J; GODOY, I; AVALOS, F; FERNÁNDEZ, E. Teeth whitening with 6% hydrogen peroxide and its impact on quality of life: 2 years of follow-up. **Odontology**, v. 107, n. 1, p. 118 – 125. Jan, 2019.
- CARDOSO, P. C.; DECURCIO, R. A.; PACHECO, A. F. R.; MONTEIRO JÚNIOR, L. J. E.; LIMA, P. L. A.; SILVA, R. F. Facetas diretas de resina composta e clareamento dental: estratégias para dentes escurecidos. **Revista Odontológica do Brasil Central**, v. 20, n. 55, 2011.
- GOUVEIA, C. G.; MOREIRA JÚNIOR, R.; PERALTA, F. S.; SCHERMA, A. P.; RESENDE, L. F. M. Facetas diretas de resina composta em dentes anteriores: relato de caso. **Clínica e Pesquisa em Odontologia-UNITAU**, v. 9, n. 1, p. 44-50, 2018.
- LIMA, H. E. R.; CORREA, V. H. S.; ROCHA, G. K. A.; LIMA, T. M. Fechamento de diastema utilizando resina composta. **Brazilian Journal of Development**, v. 6, n. 12, p. 95036-95045, 2020.
- MANNA, M. P. N. C.; MOREIRA, R. H.; MEDEIROS, Y. L.; SANTOS, I. S.; LANA, A. S.; MOREIRA, L. A. C.; OLIVEIRA, M.; PAZINATTO, R. B. Comparação sobre a eficácia e sensibilidade dos diferentes tipos de clareamento dental: uma revisão de literatura. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 7, e12810716516-e12810716516, 2021.
- MUNIZ, Maria Beatriz Muniz et al. Reabilitação oral com Facetas de Resina Composta e influência na qualidade de vida-Relato de Caso. **RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT**, v. 11, n. 3, pág. e23611326467-e23611326467, 2022.
- OLIVEIRA, A. S.; OLIVEIRA, L. E. A.; OLIVEIRA, H. L.; SILVEIRA, P. V.; PERALTA, S. L. Mascaramento de dentes escurecidos utilizando restaurações diretas: relato de caso. **Revista Diálogos Acadêmicos**, v. 8, n. 2, p. 35-41, 2019.
- PASQUALI, E. L; BERTAZZO, C. A.; ANIZILIERO, L. Estudos dos Efeitos do Clareamento Dental sobre o Esmalte: Uma Revisão das Evidências para Indicação Clínica. **Revista Perspectiva**, v. 38, n. 11, p. 99-198. Mar, 2014.
- RABELLO, T. B. et al - **Fechamento de Diastema Com Resinas Compostas: Reabilitação Estética e Funcional. Relato de Caso Clínico – SDI 2016.**

REZENDE, J. A.; SANTOS, Y. L.; CAVALCANTE, J. A.; YAMASHITA, R. Y. Fechamento de diastemas com resina composta usando a técnica da muralha: revisão de literatura. **Facit Business and Technology Journal**, v. 1, n. 27, 2021.

RIBEIRO, Lorraine Carvalho. Harmonização do sorriso gengival através da gengivoplastia e gengivectomia: uma revisão de literatura. 2021.

SILVA A. M. et al. Avaliação da resistência de união de reparos em resina composta através do teste de cisalhamento. **Revista da JOPIC**, v. 1, n. 2, p. 69-84, 2018.

SILVA, E. A. Estética dental relacionada à qualidade de vida do paciente odontológico. In: Jornada Odontológica de Anápolis, 2019. **Anais... JOA**, 2019.

SILVA, W.; CARVALHO, M. V.; PINTO, I. L.; REIS, M. R. A.; MONTENEGRO, G.; PINTO, T. Reanatomização de dentes através de gengivoplastia e lentes de contato dental. **Prosthesis Esthetics Science**, v. 8, n. 31, p. 43-49, 2019.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA ESTÉTICA.(SBOE) **Procura por facetas cresce 300% no Brasil**. Piracicaba, 2017. Disponível em: apcdpiracicaba.org.br. Acesso em: 09 dez. 2022.

SOARES, A.; FERREIRA, A.; YAMASHITA, R. K. Pesquisa literária comparativa entre as técnicas de clareamento dental em consultório e clareamento dental caseiro supervisionado. **Facit Business and Technology Journal**, v. 1, n. 27, 2021.

DA SILVA, Izabel Castro et al. Reabilitação estética de diastemas através da técnica direta com resina composta: Relato de caso. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 16, p. e400101624131-e400101624131, 2021.

BARROS, Sara Cintia Nascimento; DA SILVEIRA, Paula Ventura. OTIMIZAÇÃO DA ESTÉTICA BRANCA E VERMELHA. **Brazilian Journal of Case Reports**, v. 2, n. Supl. 2, p. 25-25, 2022.

SOUSA, Sasha Mulatinho Lustosa de et al. Harmonização do sorriso com Gengivoplastia e resina composta: Relato de caso. **Rev. Ciênc. Plur**, p. 143-152, 2019.

DE SOUSA, Sasha Mulatinho Lustosa et al. Harmonização do sorriso com gengivoplastia e resina composta: Relato de Caso. **Revista Ciência Plural**, v. 5, n. 3, p. 143-152, 2019.

DE SOUZA PEREIRA, Wesley; PEREIRA, Beatriz Moura; BRÍGIDO, Jandenilson Alves. FATORES QUE IMPACTAM NA ESTÉTICA DO SORRISO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA. **Revista Fluminense de Odontologia**, v. 2, n. 61, p. 69-82, 2023.

APÊNDICE I – Autorização da Paciente

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Título do Relato de Caso Clínico: REABILITAÇÃO MULTIDISCIPLINAR ESTÉTICA

1. **Natureza do estudo:** o(a) Sr(a) IAPONIRA TAYSA DE SOUZA VIEIRA está sendo convidado(a) a participar deste estudo de relato de caso clínico com finalidade estética a fim de melhorar a fonação e a estética através de gengivoplastia, fechamento de diastemas e reanatomização dental a fim de melhorar a anatomia dos demais dentes com resina composta, a fim de melhorar o fator estético e trazer satisfação a paciente.
2. **Envolvimento no estudo:** ao participar deste estudo o(a) sr(a) permitirá que o graduando Thais Tâmara Soares do Nascimento, faça a avaliação bucal do sr(a) realizando o tratamento periodontal: gengivoplastia, fechamento de diastemas e reanatomização dental. O sr (a) também permitirá que o pesquisador, utilize imagens fotográficas da sua cavidade bucal na apresentação do trabalho de conclusão de curso (TCC), que será apresentado para a FACULDADE UNIRB MOSSORÓ.
3. **Benefícios:** Ao participar deste relato de caso o sr(a) será beneficiado com a resolução dos múltiplos diastemas e do excesso de gengiva através da gengivoplastia, fechamento dos diastemas e reanatomização dental devolvendo assim forma e contorno dos dentes e recuperando a sua anatomia, devolvendo então a estética desejada.
4. **Pagamento:** o(a) sr(a) não terá nenhum tipo de despesa para participar deste estudo, bem como nada será pago por sua participação.

Após estes esclarecimentos, solicitamos o seu consentimento de forma livre para participar desta pesquisa. Portanto, por favor, preencha os itens que se seguem: Confiro que recebi via deste termo de consentimento, e autorizo a realização do caso clínico e a divulgação dos dados obtidos neste estudo.

Obs.: Não assine esse termo se ainda tiver dúvida a respeito.

Consentimento Livre e Esclarecido

Tendo em vista os itens acima apresentados, eu, de forma livre e esclarecida, manifesto meu consentimento em participar deste projeto.

IAPONIRA TAYSA DE SOUZA VIEIRA

Nome do Participante do Estudo

Iaponira Taysa de Souza Vieira

Assinatura do Participante do Estudo